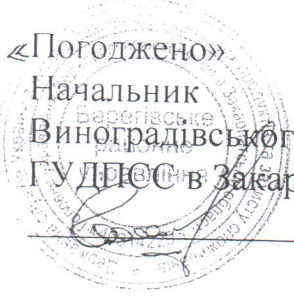


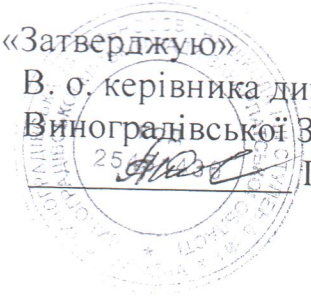
«Погоджено»

Начальник
Виноградівського управління
ГУ ДПС в Закарпатській області
С.С. Барзул



«Затверджую»

В. о. керівника директора
Виноградівської ЗОШ І-ІІІ ст. №1
Г.Ю.Попович



**ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ
ОСІННЄ МЕНЮ-РОЗКЛАДКА**
по харчуванню дітей у Виноградівській ЗОШ І-ІІІ ст. №1
на І семестр 2025 -2026 навчального року

№	ПЕРШИЙ ТИЖДЕНЬ- ОСІНЬ	НОРМА ПОРЦІЇ ВІД 6-11	НОРМА ПОРЦІЇ ВІД 11-14
ПОНЕДІЛОК			
1.	Суп гороховий	250	300
2.	Картопляне пюре	120	150
3.	Гуляш з вареної яловичини	70	100
4.	Салат з томатів та м'якого сиру з олією	70	70
5.	Чай	200	200
6.	Фрукти	100	100
7.	Хліб	30	30
ВІВТОРОК			
1.	Суп овочевий	120	150
2.	Банош з твердим сиром	120/15	150/15
3.	Шніцель курячий	70	100
4.	Салат з свіжої капусти та кропу з аром. олією	70	70
5.	Компот з суміші фруктової	200	200
6.	Фрукти	100	100
7.	Хліб	30	30
СЕРЕДА			
1.	Суп «Авголемоно»	250	300
2.	Гречана каша з томатною пастою	120	150
3.	Рибні котлети	60	90
4.	Салат з огірків та маринованої цибулі з олією	70	70
5.	Сік фруктовий	200	200
6.	Фрукти	100	100
7.	Хліб	30	30
ЧЕТВЕР			
1.	Борщ з картоплею	250	300
2.	Макаронні вироби	120	150
3.	Бефстроганов з вареної яловичини	70	100
4.	Салат з свіжих томатів та солодкого перцю	70	70
5.	Напій з лимона та апельсина	200	200
6.	Фрукти	100	100
7.	Хліб	30	30
П'ЯТНИЦЯ			
1.	Суп квасолевий	250	250
2.	Лінівні голубці з м'ясом свинини	170	200
3.	Яйце варене	1 шт.	1 шт.
4.	Салат з молодої капусти, огірків та томатів	70	70
5.	Компот з яблук	200	200
6.	Фрукти	100	100
7.	Хліб	30	30

№	ДРУГИЙ ТИЖДЕНЬ	НОРМА ПОРЦІЇ ВІД 6-11	НОРМА ПОРЦІЇ ВІД 11-14
ПОНЕДІЛОК			
1.	Суп картопляний	250	300
2.	Плов з булгура з свининою	150	200
3.	Салат з буряка з аром. олією	70	70
4.	Компот з сухофруктів	200	200
5.	Фрукти	100	100
6.	Хліб	30	30
ВІВТОРОК			
1.	Суп з галушок	250	300
2.	Макарони відварні	120	150
3.	Соус «Бешамель»	100	120
4.	Січеники	70	100
5.	Салат з свіжих томатів та солодкого перцю	70	70
6.	Напій лимонно-апельсиновий	200	200
7.	Фрукти	100	100
8.	Хліб	30	30
СЕРЕДА			
1.	Суп овочевий	250	300
2.	Рисова каша	120	150
3.	Риба тушкована з овочами в томатному соусі	60	90
4.	Салат з огірків та помідорів	70	70
5.	Чай	200	200
6.	Фрукти	100	100
7.	Хліб	30	30
ЧЕТВЕР			
1.	Борщ з свіжої капусти	250	300
2.	Горохове пюре	120	150
3.	Стегно куряче у соусі	50	75
4.	Салат з свіжих томатів та солодкого перцю	50	50
5.	Компот з фруктів	200	200
6.	Фрукти	100	100
7.	Хліб	30	30
П'ЯТНИЦЯ			
1.	Суп квасолевий	250	300
2.	Печеня по-домашньому	150	200
3.	Салат з томатів та цибулі маринованої	70	70
4.	Яйце варене	1 шт.	1 шт.
5.	Сік натуральний	200	200
6.	Фрукти	100	100
7.	Хліб	30	30

№	ТРЕТІЙ ТИЖДЕНЬ	НОРМА ПОРЦІЇ ВІД 6-11	НОРМА ПОРЦІЇ ВІД 11-14
ПОНЕДІЛОК			
1.	Суп "Мінестроне"	250	300
2.	Горохове пюре	120	150
3.	Шніцель курячий	70	100
4.	Салат з помідор та маринованої цибулі	70	70
5.	Компот з яблук	200	200
6.	Фрукти	100	100
7.	Хліб	30	30
ВІВТОРОК			
1.	Суп «Авголемоно»	250	300
2.	Пшенична каша	120	150
3.	Бефстроганов з свинини або курятини	70	100
4.	Салат з свіжої капусти та кропу	70	70
5.	Сік натуральний	200	200
6.	Фрукти	100	100
7.	Хліб	30	30
СЕРЕДА			
1.	Суп з вермішеллю	250	300
2.	Картопля відварена	120	150
3.	Сметанковий соус	50	75
4.	Кебаб	70	100
5.	Салат з капусти, огірків та томатів з олією	70	70
6.	Чай	200	200
7.	Фрукти	100	100
8.	Хліб	30	30
ЧЕТВЕР			
1.	Суп з крупою рисовою та томатом	250	300
2.	Макаронні вироби або кус-кус	120	150
3.	Гуляш з вареної яловичини або курятини	70	100
4.	Салат з моркви та свіжої капусти з аром. олією	70	70
5.	Яйце варене	1 шт.	1 шт.
6.	Компот з суміші фруктів	200	200
7.	Фрукти	100	100
8.	Хліб	30	30
П'ЯТНИЦЯ			
1.	Суп овочевий	250	300
2.	Гречана каша	120	150
3.	Рибні стіки	70	105
4.	Салат з свіжих томатів та перцю	70	70
5.	Напій апельсиново-лимонний	200	200
6.	Фрукти	100	100
7.	Хліб	30	30

№	ЧЕТВЕРТИЙ ТИЖДЕНЬ	НОРМА ПОРЦІЇ ВІД 6-11	НОРМА ПОРЦІЇ ВІД 11-14
ПОНЕДІЛОК			
1.	Суп "Мінестроне"	250	300
2.	Ячнева каша	120	150
3.	Бефстроганов з вареної яловичини	70	100
4.	Салат з буряка з аром. олією	70	70
5.	Компот з фруктів	200	200
6.	Фрукти	100	100
7.	Хліб	30	30
ВІВТОРОК			
1.	Суп з галушок	250	300
2.	Макарони відварні	120	150
3.	Риба тушена з овочами у томатному соусі	60	90
4.	Салат з свіжої капусти та кропом з олією	70	70
5.	Компот з суміші фруктів	200	200
6.	Фрукти	100	100
7.	Хліб	30	30
СЕРЕДА			
1.	Суп квасолевий	250	300
2.	Картопляне пюре	120	150
3.	Котлета по-міланськи з твердим сиром	90	120
4.	Салат з свіжої капусти, огірків зі сметаною	70	70
5.	Чай	200	200
6.	Фрукти	100	100
7.	Хліб	30	30
ЧЕТВЕР			
1.	Суп картопляний	250	300
2.	Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром	170	200
3.	Яйце варене	1 шт.	1 шт.
4.	Салат з томатів та огірків	70	70
5.	Напій апельсиново-лимонний	200	200
6.	Фрукти	100	100
7.	Хліб	30	30
П'ЯТНИЦЯ			
1.	Борщ з картоплею	250	300
2.	Мак енд чіз	120	150
3.	Стегно куряче у соусі	50	75
4.	Салат з томатів та маринованої цибулі	50	50
5.	Сік натуральний	200	200
6.	Фрукти	100	100
7.	Хліб	30	30